



Diseño: Ignacio Aguirre Iscorbe



FUENTES CONSULTADAS:

www.drugabuse.gov

Otros títulos:

1. Las definiciones
2. Alcohol
3. Tabaco
4. Marihuana
5. Cocaína
6. Extasis, MDA o tacha
7. Disolventes inhalables
8. Medicamentos psicotrópicos
9. Hongos alucinógenos y peyote
10. Esteroides anabólicos
11. Codependencia
12. ¿Sospecha usted que su hijo consume drogas?
13. Prevención en el hogar
14. Mitos sobre las drogas
15. El tratamiento de las adicciones

¿Necesita ayuda?

Consejo Nacional contra las Adicciones: 01800 911 200
Centros de Integración Juvenil: (55) 5212 1212
Fundación Vida: www.fundacionvida.org.mx (55) 5545 7922, 2624 3533
Consejo Estatal contra las Adicciones: (228) 842 3011, 842 3000, Ext. 3408
Centro de Integración Juvenil Xalapa: (228) 815 0500
Casa Nueva Comunidad Terapéutica
Fernando Montes de Oca No. 4, Marco Antonio Muñoz Xalapa, Ver. C.P. 91060
(228) 841 5989, 820 3110, 820 3120
Centro de Integración Juvenil Poza Rica: (782) 823 4400
CÚSPIDE Centro Estatal contra las Adicciones: 01800 701 9282, (229) 972 1473

Secretaría de Educación de Veracruz
Coordinación para la Prevención y Atención de las Adicciones
Y de las Conductas Antisociales
Oficinas centrales,
Carretera federal Xalapa-Veracruz Km. 4.5, Col. SAHOP, C.P. 91190,
Lada 01 800 71 26 340, 800 71 26 341,
Conmutador 8 12 58 04, 8 12 58 05 Ext.223.



FIDEL
HERRERA BELTRÁN
VERACRUZ

GOBIERNO DEL ESTADO

Adiccionario

Beatriz Velasco Muñoz Ledo

15 El tratamiento de las adicciones



Veracruz late con fuerza



¿Se pueden curar las adicciones?

Hasta la fecha no se ha descubierto una "cura" para la adicción, ya sea ésta a drogas legales como el alcohol y la nicotina, o a sustancias ilegales como la mariguana, el éxtasis, la cocaína, etc. Así pues, una persona adicta puede dejar de usar drogas, incluso definitivamente, pero no dejará de ser adicta, y no debe volver a consumir drogas, pues sufrirá una recaída de su enfermedad.

¿Se pueden tratar las adicciones?

Sí. La adicción es una enfermedad tratable. Los programas para la atención del paciente adicto utilizan una serie de elementos como la consejería, psicoterapias individuales, de grupo y familiares, medicamentos, grupos de autoayuda, etc. La gran mayoría de los adictos necesita ayuda para dejar de consumir y rehabilitarse. Existe una variedad de métodos con bases científicas para el tratamiento de la adicción. Los mejores programas proveen una combinación de terapias y de otros servicios para satisfacer las necesidades de cada paciente, lo que da lugar a un tratamiento que incluye aspectos biológicos, emocionales, psicosociales y espirituales.

El Nacional Institute on Drug Abuse de EUA, una de las más reconocidas instituciones a nivel mundial, sugiere 13 "Principios" en cuanto al tratamiento de las adicciones:

- 1) No hay un solo tratamiento que sea adecuado para todas las personas.
- 2) El tratamiento debe estar fácilmente disponible en todo momento.
- 3) Un tratamiento efectivo debe abarcar las múltiples necesidades de la persona, y no enfocarse únicamente en su consumo de drogas adictivas.
- 4) El plan de tratamiento debe ser evaluado continuamente y, en su caso, modificado para asegurar que se mantenga en concordancia con los cambios en las necesidades de la persona.
- 5) Para lograr la efectividad, resulta fundamental que el paciente permanezca bajo tratamiento durante el tiempo adecuado.
- 6) La terapia individual y/o de grupo, así como otro tipo de terapias conductuales, constituyen elementos esenciales en un tratamiento efectivo de la adicción.
- 7) Para muchos pacientes, los medicamentos representan un elemento importante del tratamiento, sobre todo cuando se combinan con los diferentes tipos de terapia. La combinación de terapias y medicamentos puede ser de la mayor importancia para los pacientes que tienen trastornos mentales además de su adicción.
- 8) Las personas adictas que además presenten trastornos mentales deben recibir atención integral para ambos padecimientos.
- 9) La desintoxicación médica constituye únicamente la primera etapa del tratamiento y, por sí sola, no ayuda mucho para modificar el consumo de drogas a largo plazo.
- 10) El tratamiento no tiene que ser necesariamente voluntario para ser efectivo.
- 11) El posible consumo de drogas durante el tratamiento debe ser constantemente supervisado.
- 12) Los programas de tratamiento deben incluir pruebas de detección del VIH, las hepatitis B y C, la tuberculosis y otras enfermedades infecciosas, así como la terapia necesaria para ayudar a los pacientes a modificar conductas que pongan en riesgo su propia salud y la de los demás.
- 13) La recuperación de la adicción puede ser un proceso a largo plazo que frecuentemente requiere de múltiples episodios de tratamiento. Algunas personas necesitan terapias prolongadas o múltiples lapsos de tratamiento para lograr la abstinencia a largo plazo. La participación en programas como Alcohólicos Anónimos y Narcóticos Anónimos durante y después del tratamiento representa un importante apoyo.

El tratamiento de la familia

La adicción es una compleja "enfermedad familiar" que afecta a todos los miembros de la familia así como a las personas más allegadas a ésta. Es por ello que su propio tratamiento y recuperación se hacen indispensables. Casi todos los centros de tratamiento cuentan con programas específicos para la familia. La asistencia a grupos de autoayuda como "Familias Anónimas", "Al-Anon" y "Al-Ateen" constituye un apoyo fundamental para los familiares de los pacientes adictos.

